

Cotia Fashion Week

@idomingos01 - José Domingos Guimarães Neto



Mais de 35 marcas reunidas! Evento surpreende pela organização rápida e garante homenagem especial ao Granja News por impulsionar o nosso comércio.

Granjeiro do mês



O executivo Roque Mendes

Saúde



Saiba mais sobre o câncer de próstata

Seus direitos



Despejo por falta de pagamento

Editorial

Um Olhar para a Saúde e o Compromisso com a Vida

O calendário avança, mas algumas causas permanecem sempre em destaque em nosso coração e em nossas páginas. No último mês de outubro, o Granja News vestiu a camisa rosa, reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Uma causa que ecoou em nossas colunas e na vida de tantas mulheres, lembrando que o autocuidado é um ato de amor e de coragem. O Outubro Rosa pode ter ficado para trás, mas a conscientização e o apoio às mulheres devem ser contínuos.

Agora, é a vez de direcionarmos nosso olhar para a saúde masculina. Chegou o Novembro Azul, um mês dedicado à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata, além de outras questões importantes para a saúde do homem. É fundamental desmistificar preconceitos e incentivar os homens a cuidarem de si, realizando exames de rotina e buscando informações. Assim como no Outubro Rosa, a detecção precoce é um fator crucial para o sucesso do tratamento e para a qualidade de vida. O Granja News apoia integralmente o Novembro Azul e todas as iniciativas que visam promover a saúde e o bem-estar da nossa comunidade. Acreditamos que cuidar da saúde é um investimento na vida, e que a informação é a ferramenta mais poderosa para essa jornada.

Convidamos você a mergulhar em cada página, absorvendo o conhecimento e a diversão que preparamos com tanto carinho. O Granja News reafirma seu compromisso em ser um veículo de informação relevante, que inspira, educa e entretém, sempre de mãos dadas com as causas que fazem a diferença em nossas vidas.

A todos uma excelente leitura.

Equipe Granja News

Marcello Bacci de Melo
Advogado

Atuante há 30 anos na áreas:
Cível - Empresarial - Trabalhista - Tributário
Atendimento a pessoas físicas e jurídicas

Rua José Felix de Oliveira 1270- conj 101
-Tels: (11) 2690-4438 / (11) 98114-9944



**QUER
ANUNCIAR
NO
Granja NEWS**



+55 11 98692-9616

Vem saborear os melhores bolos e sobremesas na

Sodiê Doces Granja Viana!

Bolos variados Docinhos
Kit festa Salgados Tortas

Encomendas e delivery:

ifood (11) 97553-0404 Estamos na Av. São Camilo, 1172





Óculos não são acessórios.
São parte da sua identidade.

Descubra as marcas mais desejadas do mundo Cartier, Prada, Fendi, Prosche e com atendimento premium e condições especiais.

Visite uma de nossas unidades na Granja Vianna e via a experiência Brasolin.

BRASOLIN ÓTICA

ZEISS ZEISS VISION CENTER BY BRASOLIN



LÉO LIMA
BEAUTY CENTER

- **Corte de Cabelo:** masculino, feminino, infantil
- **Coloração**
- **Hidratação**
- **Penteado**
- **Nutrição Reconstrução**
- **Alinhamento Térmico**
- **Terapia Capilar**
- **Maquiagem**
- **Pedicure**
- **Podóloga**
- **Manicure**
- **Unhas Gel**
- **Depilação**
- **Sombrancelha**

11 98706-8318
Vianna Espaços Modulares - Raposo Tavares 22850, Primeiro andar sala 114 (entrada da Av São Camilo)

Granja NEWS

Diretores: Rodrigo Rodrigues (rodrigo@granjanews.com.br) e Violeta Rodrigues (violeta@granjanews.com.br). **Editora:** Inês Méndez (granjanews@granjanews.com.br). **Redação:** Granja News (GN) granjanews@granjanews.com.br. **Editoração Eletrônica:** Léo Diniz (leoarte2001@gmail.com). Publicação: mensal. **Impressão:** S.A. O Estado de S. Paulo. **Tiragem:** 12.000 exemplares. Distribuição Gratuita. Os artigos assinados não refletem a opinião do jornal Granja News sendo de inteira responsabilidade de seus autores. Os colunistas e colaboradores não mantêm vínculo empregatício com o Jornal e não estão autorizados a comercializarem suas colunas. **Estagiário de jornalismo:** Eduardo Kuntz Fazolin

Leia. Dê sua opinião. Mande sugestões. Sua participação é muito importante. Você é nosso melhor parceiro! Único Jornal da região auditado pelo anunciante.

www.granjanews.com.br



SELETO
VGP
VARGEM GRANDE PAULISTA

**PEQUENO SINAL, ENTRADA FACILITADA,
AQUI VOCÊ PODE COMPRAR!**



Mensais a partir de

R\$ **490**,*

ITBI E
ESCRITURA
GRÁTIS**

USE SEU
FGTS

2 e 3 DORMS.
COM VAGA LIVRE + vaga visitante

LAZER DE CLUBE

Stand de vendas:
Rua José Manoel de Almeida, 730
Empreendimento: Estrada Ribeirão das Lajes, 1500

Procure o Seletto VGP no Waze

Financiamento:
CAIXA
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Construção, incorporação e vendas:
HOGA
EMPREENHIMENTOS

**HOGA,
MORAR
BEM É
AQUI**

CHAME NO WHATSAPP
11 98821-7692



Incorporação Imobiliária Registrada no Oficial de Registro de Imóveis de Cotia/SP, sob o nº R-9 da Matrícula 126.563 em 09/10/2024. As imagens apresentadas são meramente ilustrativas, consulte as especificações detalhadas nos memoriais descritivo e decorativo antes de realizar a compra. *Referente às unidades do 1º andar da Torre 5. **Promoção válida somente para os apartamentos de 2 dorms. e para a aquisição do primeiro imóvel com repasse pela CAIXA.

Perspectiva artística da fachada



MULTIPLIQUE
AINDA MAIS
SUAS COMPRAS
COM OS MAIORES
DESCONTOS

BEST 28, 29
E 30/11
FRIDAY
catarina fashion outlet

Aberto até as 22h - sexta, sábado e domingo

Moda

Cotia Fashion Week encerra edição histórica com foco na economia criativa e custo zero para o município

Evento reuniu mais de 35 marcas, foi organizado em tempo recorde e garantiu homenagem ao Jornal Granja News pelo apoio ao comércio local

Fotos: @jdomingos01 - José Domingos Guimarães Neto



Por: Eduardo Fazolin
Terminou no dia 21 de novembro a primeira edição do Cotia Fashion Week, evento que posicionou o município como novo polo de moda e design na região Oeste da Grande São Paulo. Realizado no Shopping Granja Viana, a semana de moda foi promovida pela Secretaria Municipal de Trabalho e Renda com um diferencial de gestão: o evento teve “custo zero” para os cofres públicos.

O projeto foi viabilizado através do

Edital de Chamamento Público (nº 42400/2025), que selecionou cinemas, lojas e instituições para cederem espaços e estruturas, fomentando a economia criativa sem uso de verba municipal. Segundo a organização, o objetivo central foi cumprido: gerar visibilidade, renda e turismo de negócios.

Nos bastidores, o clima foi de superação. Daniel, coordenador do evento, revelou que toda a estrutura foi montada em apenas três semanas. O organizador aplicou sua experiência em Fashion We-

eks internacionais para adaptar o formato à realidade local. “Não tem investimento financeiro por parte da prefeitura, tem apenas a força de vontade e a colaboração de todos os profissionais envolvidos”, afirmou Daniel.

A concepção do projeto contou com a articulação estratégica do Dr. Guilherme (Secretário Adjunto) e a execução técnica da equipe da pasta. Na parte artística, a stylist Mônica Xavier assinou a curadoria, gerenciando desde a seleção das roupas até a correria dos

camarins. Para ela, o saldo é histórico: “Com esse evento, Cotia entrou para a história da moda de São Paulo”.

Mais do que glamour, o evento focou em resultados para o comércio. A passarela democrática misturou grandes franquias com empreendedores locais. É o caso de Vanessa, proprietária da Que Chique. Com loja física inaugurada há apenas sete meses no Pátio Cotia (Av. Matias de Camargo, 512), ela viu no desfile uma vitrine essencial.

“Estamos trazendo cultura, inclusão

e mostrando que moda é para todos, sem barreiras, sem idade”, disse a empresária, que aproveitou o evento para divulgar a campanha “Black Chique” de sua marca.

A atmosfera vibrante dos três dias ficou a cargo do DJ André. Ele desenvolveu playlists exclusivas para atender dezenas de marcas com identidades distintas e aproveitou o espaço para divulgar seu projeto social, “DJ por um dia”, que ensina mixagem básica para iniciantes em poucas horas.

NÓS AJUDAMOS A SUA EMPRESA CRESCER

Uma boa contabilidade faz mais do que mandar pagar impostos.

ENTRE EM CONTATO

☎ 4616-5887

☎ 93297-3944

www.csm.com.br



CONTABILIDADE
EMPRESARIAL



Granja News recebendo certificado de participação

A cobertura jornalística e o apoio institucional do Granja News foram celebrados oficialmente. Durante o evento, a equipe do jornal recebeu um Certificado de Participação das mãos do Secretário de Trabalho e Renda, Dr. Michel Silva Alves. A homenagem reconheceu o papel do veículo na divulgação e fortalecimento das iniciativas que movem a economia da cidade. Fugindo do padrão estético excludente de grandes eventos de moda, o Co-

tia Fashion Week encerrou sua programação na noite de sexta-feira (21) com o desfile do Ateliê da Prefeitura. A passarela foi tomada por servidoras e costureiras idosas do município, que desfilaram peças criadas e costuradas por elas mesmas, um símbolo do compromisso da gestão com a valorização da terceira idade e da mão de obra local. Confira as marcas que participaram desta edição histórica:
Dia 19/11: Puket, Repaginar

e Arezzo, BlueBeach, Track & Field, Blandy Modas, LeLis, Pimenta Rosa, Úrsula Semijoias. (Apoio: Ótica Brasolin e Granvision).
Dia 20/11: Hering Kids, Ateliê Campella, Lassu, Dom Figueira, Que Chique, Biaz Arte Moda. (Apoio: Ótica Brasolin, Granvision, Ursula Semijoias e Ótica Opticalia).
Dia 21/11: Riachuelo, Que Chique, Ótica Opticalia, Renner, C&A e Ateliê da Prefeitura.

PRA CURTIR O FIM DE SEMANA QUE TAL DAR AQUELE TALENTO?

NOSSOS SERVIÇOS:

- ▶ Corte
- ▶ Barba
- ▶ Infantil
- ▶ Tattoo
- ▶ Raspar
- ▶ Dia do Noivo
- ▶ Selagem dos fios
- ▶ Camuflagem dos fios

AGENDE SEU HORÁRIO NO

trinks.com **NOVO** (11)97056-6091 <https://barbearia-magnata-da-barba.negocio.site/>
magnatadabarbaoficial

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 991 - LOJA 13 - GRANJA VIANA
(Ao lado da frutaria)

■ Venha experimentar o melhor da Gastronomia Japonesa!

yosugiru sushi

@yosugirusushi
(11) 4702-3655

Segunda a Sexta: 11h30 às 15h / 18h30 às 23h
Finais de Semana e Feriados: 12h30 às 23h

Estacionamento Grátis
Av. São Camilo, 469 - Granja Viana

Venha conhecer a Arena Pitanga Beach!
Agende uma aula experimental

Rua Felipe Paltronieri, 223 - Tel. (11) 91099-2540 / 4612-2540
www.clubepitangueiras.com.br



Granjeiro do Mês

A Memória Viva da Granja: Roque Mendes e os 45 anos de uma Granja que deixou saudade

Por Eduardo Fazolin

Se a Granja Viana pudesse contar sua própria história, ela provavelmente usaria a voz de Roque Luiz Mendes. Aos 77 anos, 45 deles vividos na região, Roque não é apenas uma testemunha do crescimento urbano; ele é o guardião de um tempo em que o "luxo" não eram os condomínios fechados, mas a liberdade de uma comunidade que vivia de portões abertos.

Para quem enfrenta o trânsito diário da Raposo Tavares hoje, a descrição de Roque soa como ficção. Ele relembra uma rodovia onde, nos anos 70 e 80, as famílias paulistas paravam nos acostamentos não por causa do congestionamento, mas para fazer churrasco. A estrada era pontilhada de quiosques, mesas e escorregadores públicos, funcionando como um verdadeiro clube a céu aberto. Ao se mudar para a Granja, Roque encontrou um cenário rústico. A Avenida São Camilo era coberta por árvores que se fecham no topo, criando um túnel que gotejava neblina nos dias frios. A fauna era vibrante: sapos-boi e vagalumes eram os vizinhos mais comuns, hoje desaparecidos com a urbanização.

Mas o que Roque mais destaca é o espírito comunitário. No condomínio Chácara São João, onde mora, as festas juninas eram eventos sagrados feitos na própria rua de terra. Enquanto as vizinhas preparavam os doces, cabia a Roque a trilha sonora: contrariado, mas talentoso, ele tocava sanfona a noite toda para a quadrilha, fruto de estudos no conservatório iniciados aos 5 anos por insistência do pai. A solidariedade era a lei: quando chovia e os carros atolavam na lama, a vizinhança inteira saía para empurrar.

A casa dos Mendes, contudo, era um ponto fora da curva. Irmão de Márcio e Ana Mendes, do famoso Trio Los Angeles, Roque transformou sua residência no epicentro social da Granja. As festas de Réveillon chegavam a receber 600 pessoas. A lista de visitas era estelar. Clodovil Hernandez, que morava na entrada do bairro, costumava aparecer a pé, com suas capas esvoaçantes, apenas para tomar café e conversar com Dona Mafalda, mãe de Roque. O apresentador Gugu Liberato chegou a transmitir um quadro do programa Viva a Noite diretamente daquela sala.

Por trás do anfitrião festivo, existe um executivo moldado pela rigidez de uma mãe alemã que o mandou trabalhar aos 14 anos. Essa disciplina o levou ao topo do setor de telecomunicações e ao cargo de Relações Públicas do WTC (World Trade Center). Roque conta com orgulho de quando superou uma equipe de dez jovens formados em Harvard, provando que a experiência de vida superava a teoria acadêmica. Hoje, aposentado, ele vê a Granja com um misto de carinho e preocupação. O trânsito e a insegurança, ele mesmo foi vítima de um sequestro recentemente, tiraram a inocência do bairro. Sua principal bandeira atual é a saúde: após cuidar da mãe por oito anos em uma UTI domiciliar, ele clama pela construção de um hospital de porte na região, para que os granjeiros não fiquem reféns da distância até São Paulo.

"O granjeiro tem coração bom, só não tem tempo para mostrar", reflete Roque. E, através de suas memórias, ele mostra a necessidade de desacelerar e reencontrar a essência daquele bairro onde a neblina e a sanfona ditavam o ritmo da vida.



ALUGUE SALAS COMERCIAIS CORPORATIVAS

Jetta
Offices



Rua dos Manacás, 276, 1º andar - Granja Viana - jetta.eng.br Tel.: (11) 4551-8289 - 11 98940-4723- Email: jetta.eng@uol.com.br



SEU NEGÓCIO NÃO PODE PARAR!

Que tal ter uma Secretária Remota que

- ✓ Envia recados por WhatsApp
- ✓ Atende suas ligações
- ✓ Agenda reuniões virtuais
- ✓ E muito mais...

YOUR OFFICE

Business Centers

youroffice.com.br

☎ 11 4196-3600

📞 11 4196-3604

Saúde

Câncer de próstata

O câncer de próstata é o tumor maligno da glândula masculina que circunda o colo vesical e parte da uretra. É o segundo tipo de câncer mais comum nos homens, especialmente após os 50 anos de idade.

Nas fases iniciais o câncer de próstata não causa sintomas, porém à medida que o tumor cresce surgem os sintomas como: dificuldade para urinar, sensação de bexiga cheia e dor. Como no início o câncer não apresenta sintomas é importante que os homens consultem regularmente o urologista, principalmente após os 45 anos, para que sejam feitos exames que avaliam a saúde da próstata e a possibilidade de câncer. Homens com histórico de câncer de próstata na família correm maior risco.

Principais sintomas:

- sensação de esvaziamento um completo da bexiga, após ato de urinar
- jato urinário fino, fraco
- vontade frequente de urinar
- dor ao urinar ou ao ejacular
- sangue na urina ou no sêmen
- dor na região dos testículos
- dificuldade para manter a ereção

Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico de câncer de próstata é feito pelo urologista avaliando os sintomas, histórico familiar da doença e exame físico.

O médico solicita o exame sanguíneo como o PSA livre e PSA total.

O exame urinário de nome PCA3.

No exame físico de toque retal, o médico sente a próstata e avalia a existência de nódulo duro e firme que é indicativo de câncer.

Caso seja confirmado alterações na próstata, o urologista indica a realização de biópsia guiada por Ultrassonografia para confirmar o diagnóstico. Uma vez confirmado o câncer o paciente será encaminhado ao oncologista para indicar exames adicionais para avaliar o estágio do câncer e iniciar o tratamento.

Causas

- Ter mais de 50 anos de idade
- sofrer de obesidade
- níveis sanguíneos elevados de testosterona
- ter um parente de primeiro grau com histórico de câncer de próstata

As estatísticas mostram que homens afrodescendentes têm duas vezes mais chances de ter câncer de próstata

Tratamento:

O acompanhamento médico de forma regular é indicado para o câncer de próstata de baixo grau que cresce muito lentamente como em idosos que apresentam expectativa de vida de 10 anos ou menos. Outros casos a critério médico, podem ser indicado a prostatectomia radical que é a cirurgia de retirada completa da próstata. Essa cirurgia é indicada quando o câncer está confinado na próstata e a cirurgia tem como

objetivo curar o câncer e evitar que se espalhe para outros órgãos.

A radioterapia tem como objetivo eliminar ou reduzir o crescimento das células do câncer complementando o tratamento cirúrgico

A quimioterapia utiliza remédios que ajudam a destruir as células cancerígenas localizadas na próstata ou em outros órgãos (metástase).

Pode se realizar também a hormonioterapia que é feita através de drogas que bloqueiam a produção de testosterona pelo corpo (hormônio masculino).

Em alguns casos o médico pode indicar a orquiectomia ou castração cirúrgica que consiste em uma cirurgia para a retirada dos testículos, pois eles são responsáveis pela produção de testosterona no organismo.

O câncer de próstata tem cura principalmente quando diagnosticado na fase inicial.

O valor alto de PSA, maior que 4 ng/ml nem sempre traduz a existência de câncer, pois prostatite, hipertrofia e outras inflamações da próstata podem causar o aumento. O toque retal apesar desconfortável, é rápido, indolor e fornece informações importantes. Existem casos de câncer em que não houve alterações dos níveis de PSA, daí a importância do exame físico feito pelo urologista.

A prevenção é o melhor caminho para a cura. Consulte o urologista.

Dr. Ailton Ferreira

CRM 38849

Diretor técnico do Centro Médico de Cotia. Formado pela Faculdade de Medicina do ABC em 1979, atua nas áreas de clínica médica, ortopedia, medicina esportiva e acupuntura e medicina de tráfego. Foi médico do Sport Clube Corinthians Paulista durante 12 anos e diretor clínico do Hospital Nossa Senhora da Conceição



VANESSA MARIA DIGITAL

Alcance **mais clientes**, aumente o **engajamento** nas redes sociais, impulse sua presença **online**

(11) 97827-8865

Centro Médico Cotia

Avenida Professor Manoel Jose Pedroso, 209
(11) 4616-9213 - (11) 97688-6608
contato@centromedicocotia.com.br

AS CAMPOLI
consultoria contábil

Recuperação Judicial, Assessoramento e prestação de serviço, nas áreas contábil, empresarial, tributária, trabalhista e financeira

Av Cauaxi, 293, conjunto 720, Alphaville, Barueri/SP
Tels: (11) 4552-8400 / Whatsapp: (11) 99989-7765
www.ascontabil.com.br

Novo endereço

Seus direitos

A possibilidade da medida liminar na ação de despejo por falta de pagamento

Em um contrato de locação sem garantia locatícia, a liminar de despejo por falta de pagamento permite que o locador retome o imóvel em 15 dias, antes do fim do processo. Para obtê-la, é necessário preencher requisitos específicos: o contrato deve estar sem garantias, o inquilino deve estar inadimplente e o locador precisa depositar uma caução de três meses de aluguel como garantia para o juiz.

Como funciona a liminar:

O locador deve ingressar com uma ação de despejo pedindo a concessão da medida liminar.

são da medida liminar.

Requisitos para a concessão da medida:

1. Ausência de garantia: O contrato não pode ter fiança, seguro fiança ou caução;
2. Inadimplência: O inquilino deve estar em atraso com o aluguel e/ou encargos da locação;
3. Caução: O locador deve depositar em juízo o valor correspondente a três meses de aluguel, como garantia de que a medida pode ser revertida caso o inquilino pague;
4. Decisão Judicial: Se todos os requisitos forem cumpridos, o juiz concede a liminar para que o inquilino desocupe o imóvel em 15 dias.

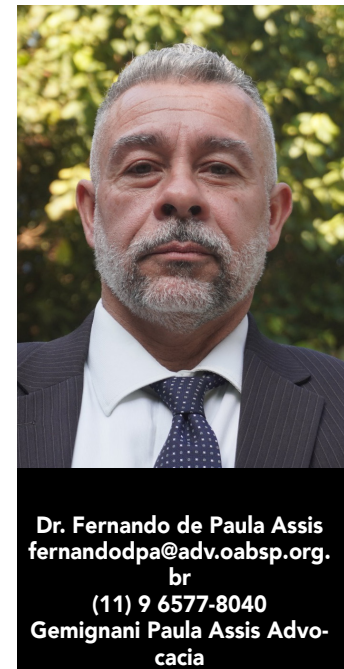
Importante ressaltar que a liminar pode ser concedida antes mesmo do locatário apresentar sua defesa.

O que acontece depois da liminar:

1. Desocupação: O inquilino deve desocupar o imóvel no prazo de 15 dias;
 2. Contestar: Somente após a desocupação, o locatário pode apresentar sua defesa e contestar a ação de despejo.
- Para evitar a concessão da medida liminar, o inquilino pode, dentro do prazo de 15 dias, depositar em juízo o valor total dos aluguéis e encargos em atraso.



Entrevista com Dr. Fernando de Paula Assis no Granja News Cast



Dr. Fernando de Paula Assis
fernandodpa@adv.oabsp.org.br
(11) 9 6577-8040
Gemignani Paula Assis Advocacia

马业马林亚仑丹贝业

CARDÁPIO COMPLETO

SUSHI GOLD PRIME

CULINÁRIA JAPONESA COM CONCEITO

RODÍZIO COMPLETO com OSTRA, VIEIRA, CAMARÃO E POLVO

Rua José Félix de Oliveira, 991
Loja 18, Granja Viana, Cotia - SP

(11) 96178-3599
sushigoldprime

@vianapizzaesfiha

Baixe o APP e ganhe com promoções

Peça pelo telefone: 4169 1500 (11) 96329-0909
Aceitamos todos os cartões

Av. São Camilo 1.169

Frutos do mar!
Peça agora!

Manuzé PESCADOS

Delivery (11) 98923-0090

@manuzepescados