

O Síndico está de volta e agora mais dedicado ainda em ajudar a Cidade de Cotia



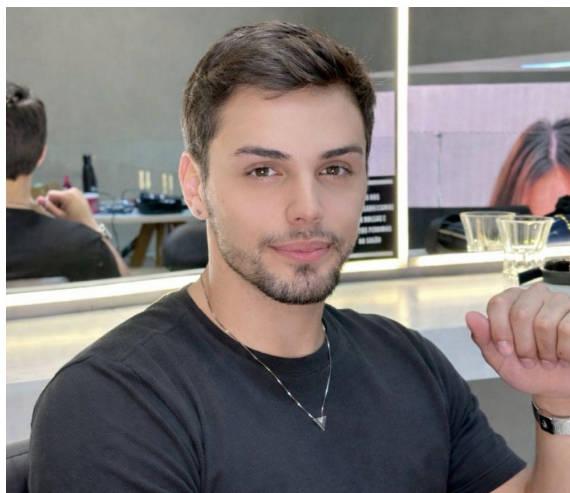
Vereador Alexandre Frota retorna à Câmara após decisão judicial que apontou falha técnica no processo de afastamento do legislativo de Cotia

Chegou na Granja



Instituto Londucci estréia coluna de estética

Novidade



Gabriel Mariano assina a coluna de beleza

Cidadania



Dr. Alfredo debate Saúde Mental e SUS em Cotia

Editorial

O Jornal Granja News reafirma seu compromisso com a informação de qualidade ao abordar temas que impactam diretamente a vida da população, da saúde pública ao desenvolvimento regional, passando por política, economia e empreendedorismo local.

Na área da saúde, a eclâmpsia é uma complicação grave da gravidez que pode ocorrer após a 20ª semana, no parto ou no pós-parto, sendo marcada por convulsões e pressão arterial elevada. A informação correta e o acompanhamento pré-natal adequado são fundamentais para a prevenção e o diagnóstico precoce.

No cenário regional, a Granja Viana ganha destaque no segmento da beleza com a chegada do cabeleireiro Gabriel Mariano. Aos 26 anos, natural de Curitiba, o profissional inicia uma nova fase da carreira em

São Paulo e passa a integrar o time de colunistas do jornal, ampliando o diálogo com o público sobre tendências, autoestima e empreendedorismo no setor.

Outro tema que desperta debate é o chamado "imposto sobre trânsito". Entre dúvidas e interpretações divergentes, é fundamental distinguir mito de verdade. A apuração responsável e a análise técnica são indispensáveis para esclarecer a população e evitar a disseminação de informações imprecisas.

Na política, o "síndico de Cotia" está de volta. Alexandre Frota retoma seu mandato e declara a intenção de intensificar o trabalho em prol do município de Cotia. O retorno movimentou o cenário político local e reacende discussões sobre projetos, prioridades e fiscalização.

A agenda social também ganha es-

paço com o Granja Folia, evento realizado pela Enjoy, que contou com mídia oficial do Jornal Granja News. A iniciativa reforça o compromisso do jornal em apoiar e divulgar ações que movimentam a economia criativa, promovem entretenimento e fortalecem a integração da comunidade da Granja Viana.

Valorizando também o relacionamento com parceiros e clientes, o Jornal Granja News promoveu um Open Doors exclusivo no Stylebar Granja Viana, fortalecendo conexões e incentivando o networking entre empresários, profissionais e lideranças da região.

Com uma cobertura plural e responsável, o Granja News segue cumprindo seu papel de informar, conectar e contribuir para o desenvolvimento da Granja Viana e de toda a cidade de Cotia.

Marcello Bacci de Melo
Advogado

Atuante há 30 anos na áreas:
Cível - Empresarial - Trabalhista - Tributário
Atendimento a pessoas físicas e jurídicas

Rua José Felix de Oliveira 1270- conj 101
-Tels: (11) 2690-4438 / (11) 98114-9944



Vem saborear os melhores bolos e sobremesas na

Sodiê Doces Granja Viana!

Bolos variados Docinhos
Kit festa Salgados Tortas

Encomendas e delivery:

ifood (11) 97553-0404 Estamos na Av. São Camilo, 1172



QUER ANUNCIAR NO Granja NEWS

+55 11 98692-9616



Óculos não são acessórios.
São parte da sua identidade.

Descubra as marcas mais desejadas do mundo Cartier, Prada, Fendi, Prosche e com atendimento premium e condições especiais.

Visite uma de nossas unidades na Granja Vianna e via a experiência Brasolin.

BRASOLIN ÓTICA

ZEISS VISION CENTER
BY BRASOLIN

LÉO LIMA
BEAUTY CENTER

- Corte de Cabelo: masculino, feminino, infantil
- Coloração
- Hidratação
- Penteados
- Nutrição Reconstrução
- Alinhamento Térmico
- Terapia Capilar
- Maquiagem
- Pedicure
- Podóloga
- Manicure
- Unhas Gel
- Depilação
- Sombrancelha

11 98706-8318
Vianna Espaços Modulares - Raposo Tavares 22850, Primeiro andar sala 114 (entrada da Av São Camilo)



Granja NEWS

Diretores: Rodrigo Rodrigues (rodrigo@granjanews.com.br) e Violeta Rodrigues (violeta@granjanews.com.br). **Editores:** Inês Méndez (granjanews@granjanews.com.br) **Redação:** Granja News (GN) granjanews@granjanews.com.br. **Editoração Eletrônica:** Léo Diniz (leoarte2001@gmail.com). Publicação: mensal. **Impressão:** S.A. O Estado de S. Paulo. **Tiragem:** 12.000 exemplares. Distribuição Gratuita. Os artigos assinados não refletem a opinião do jornal Granja News sendo de inteira responsabilidade de seus autores. Os colunistas e colaboradores não mantêm vínculo empregatício com o Jornal e não estão autorizados a comercializarem suas colunas. **Estagiário de jornalismo:** Eduardo Kuntz Fazolin

Leia. Dê sua opinião. Mande sugestões. Sua participação é muito importante. Você é nosso melhor parceiro! Único Jornal da região auditado pelo anunciante.

www.granjanews.com.br



Cidadania

Dr. Alfredo fala sobre o SUS e a Saúde Mental

Neste dia 7 de fevereiro, o Dr. José Alfredo Bosi, médico e economista, esteve na Casa Marielle Franco para falar sobre Saúde Mental no SUS. O convite foi feito pelo Fórum Popular da Saúde de Cotia. Recebido por Cida Aires, o Dr. Alfredo defendeu a abordagem holística nas condutas psiquiátricas e a importância da escuta e do acolhimento nas UBS e CAPS. Ressaltou a importância da abordagem multidisciplinar favorecida pela Estratégia Saúde da Família e o trabalho dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) que integram o território da comunidade aos postos de saúde. Sobre a estrutura do atendimento em saúde mental, Dr. Alfredo explicou que existem 5 pilares no SUS: UBS, CAPS, atendimento de urgência em pronto socorro, internação em hospitais e casas de acolhimento. Lamentou que estes pilares em Co-

tia sejam frágeis ou até inexistentes. Declarou que "Precisamos de administradores públicos que encarem a saúde não como um produto, mas como um direito". Finalizou lembrando que o SUS possui um aliado precioso: a participação popular. Conselhos de Saúde e Orçamento Participativo são ferramentas fundamentais para a boa gestão pública. A democracia participativa é um mecanismo importante para que os políticos respeitem a população. Durante a roda de conversa, Dr. Alfredo demonstrou grande satisfação em rever velhos colegas contemporâneos de sua época de professor na Escola Pedro Casemiro Leite. Também foram convidadas a prestar depoimentos a assistente social Luana Karen e a psicóloga Tatiana Fernandes. No Instagram: @forumpopulardesaudecotia e @dr.zealfredo

José Alfredo Bosi foi professor da Faculdade Estácio/Europam e da Escola Pedro Casemiro Leite em Cotia. Foi assessor do Mandato Santo Siqueira na Câmara Municipal de Cotia. É apresentador do podcast ReporterPod. Instagram: @dr.zealfredo



OBRAS INICIADAS | ASSINADO COM A CAIXA

Região de Cotia / Vargem Grande Pta.



Incorporação registrada Registro de Imóveis de Cotia / SP sob nº R-9 da Matrícula 126.563 em 09/10/24. Imagens ilustrativas. Itens de lazer serão entregues conforme memorial descritivo anexo ao contrato de compra e venda. *Promoção válida somente para apto. de 2 dorms. e para aquisição do primeiro imóvel com repasse pela CAIXA.

2 e 3 DORMS.

Minha Casa Minha Vida

USE SEU FGTS

ITBI ESCRITURA GRÁTIS*

Financiamento: **CAIXA**

Incorporação, Construção e Vendas: **HOGA EMPREENDIMENTOS**

mensais a partir de **R\$ 490,00**
demais condições no local

PLANTÃO DE VENDAS:

R. José Manoel de Almeida, 730
Jd. América - V. Grande Pta. - em frente à caixa d'água

VISITE APTO DECORADO E ENCANTE-SE



Open Doors

Jornal Granja News promove Open Doors exclusivo para seus clientes no Stylebar Granja Viana

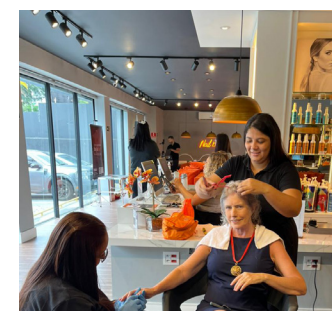
Rodrigo e Violeta, do Granja News, ao lado da Tati, do Stylebar (ao centro), que gentilmente abriu as portas do seu espaço para receber os clientes do jornal.



confira o vídeo



Bebidas e brindes da Royal Bebidas



Por Larissa dos Santos

O Open Doors movimentou a Granja Viana no dia 23 de fevereiro de 2026, das 10h às 18h, em uma edição exclusiva para clientes do Jornal Granja News. O encontro aconteceu no Stylebar Granja Viana (@stylebar_granjaviana), na Av. São Camilo, 1530, em Cotia, e proporcionou um dia especial de beleza, networking e experiências premium. Referência em estética e cuidados de beleza na região, o Stylebar Granja Viana se destaca pelo atendimento personalizado, ambiente sofisticado e equipe altamente qualificada. O espaço, moderno e acolhedor, foi o cenário ideal para receber os convidados com conforto, elegância e excelência nos serviços oferecidos.

Durante o evento, cada cliente foi presenteado com uma manicure ou design de sobrancelha, mediante agendamento prévio, reforçando a proposta de valorização e cuidado com quem faz parte da história do Granja News.

A trilha sonora ficou por conta do DJ André Mrqs (@djandremrqs), que comandou o som com um repertório sofisticado e atual. Além disso, os convidados também puderam ser DJs por um dia,

com orientação do artista, vivenciando a experiência nas pick-ups e tornando o evento ainda mais interativo.

Entre os apoiadores, a Royal Bebidas (@royalbebidasloja) teve papel fundamental para o sucesso do encontro. Reconhecida na região pela variedade de rótulos, qualidade no atendimento e excelência na montagem de eventos, a Royal manteve durante todo o dia um coquetel completo, com drinks bem elaborados e bebidas sempre bem servidas, garantindo sofisticação e hospitalidade aos convidados.

Já a Sodiê Granja Viana (@sodiedoces-granjaviana) elevou ainda mais a experiência gastronômica. Referência quando o assunto é sabor e qualidade, a marca levou ao evento uma seleção especial de doces, salgados e bolos, apresentados com cuidado e elegância, encantando os convidados e reforçando seu padrão reconhecido na região.

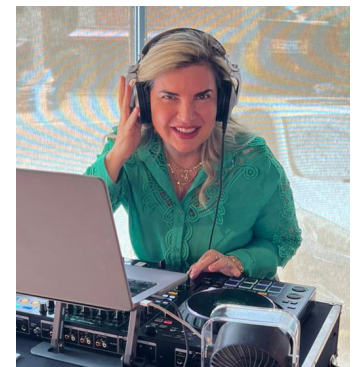
O Open Doors consolidou-se como um evento exclusivo, fortalecendo conexões, celebrando parcerias e evidenciando o padrão de excelência do Stylebar Granja Viana junto aos clientes do Jornal Granja News.



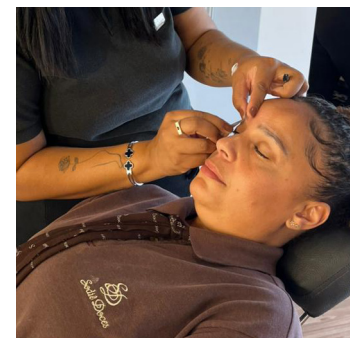
Fernanda, da Sodiê Doce - Granja Viana, trouxe os salgados, bolos e docinhos que adoçaram e deram sabor especial ao evento. Ao seu lado Rodrigo do jornal.



Cris, da Royal Bebidas, que forneceu as bebidas do evento, ao lado de Violeta, do Granja News.



Delicias da Sodiê



Legislativo

O “Síndico de Cotia” está de volta: Alexandre Frota retoma mandato e promete trabalho intenso pela cidade

A reintegração de Alexandre Frota à Câmara Municipal de Cotia não foi apenas um ato administrativo, mas o desfecho de uma batalha jurídica que evidenciou, segundo sua defesa, uma falha técnica determinante no processo que havia motivado seu afastamento.

Por Larissa dos Santos

O vereador havia tido o mandato extinto após comunicação de trânsito em julgado de condenação por crime contra a honra, com pena de prestação de serviços à comunidade. A consequência imediata foi a suspensão dos direitos políticos. No entanto, a defesa sustentou desde o início que a pena já estava prescrita antes mesmo da consolidação definitiva da decisão. O advogado Dr. Edu Éder explicou que o ponto central do caso era estritamente técnico. Segundo ele, o processo se arrastava há anos e, dentro das regras do direito penal, a prescrição deve ser analisada com rigor. “Quando revisamos detalhadamente os prazos, ficou claro que o Estado já havia perdido o direito de executar aquela pena. Não se pode aplicar uma sanção que já não é mais juridicamente exigível”, afirmou.

Dr. Rogério reforçou que houve uma omissão relevante na análise do tribunal. “A prescrição é matéria de ordem pública. Ela deve ser reconhecida de ofício. Ao não observar esse aspecto antes de declarar o trânsito em jul-

gado, criou-se um efeito jurídico que não poderia subsistir. Demonstramos isso no habeas corpus e o tribunal reconheceu o equívoco.”

Já o advogado Dr. Antero Júnior destacou que a consequência prática da decisão foi decisiva. “Se não existe pena executável, não há fundamento para suspensão de direitos políticos. A base jurídica do afastamento deixou de existir no momento em que a prescrição foi reconhecida. O que houve foi a correção de um vício processual.” O Tribunal Regional Federal acolheu os argumentos e anulou os efeitos da condenação. Com isso, a defesa ingressou com mandado de segurança na Justiça local para garantir o cumprimento imediato da decisão. A liminar foi concedida, determinando o retorno de Frota ao cargo.

Para os advogados, o caso reafirma a importância da técnica jurídica e do respeito às garantias legais. “A perda de um mandato eletivo é uma medida extrema. Ela só pode ocorrer quando há absoluta segurança jurídica. Não era o caso”, pontuou Edu Éder.

O retorno à Câmara, portanto, representou não apenas a recuperação de um mandato, mas a reafirmação do princípio da legalidade. Ao reassumir a cadeira, Frota declarou que voltava mais preparado e consciente da responsabilidade institucional, mantendo o compromisso de atuar com firmeza, especialmente nas áreas estruturantes como segurança pública, saúde e assistência social.

Reforço à segurança pública: atuação decisiva no fortalecimento da polícia cotiana

A trajetória política de Alexandre Frota em Cotia é marcada por intensidade, articulação e presença ativa nas pautas consideradas estruturantes para o município. Entre elas, a segurança pública ocupa lugar de destaque. Ao longo de sua atuação como deputado federal e, posteriormente, como vereador, Frota direcionou esforços concretos para fortalecer a estrutura policial e os órgãos de proteção que atuam diretamente na cidade. Durante seu mandato na Câmara dos Deputados, destinou recursos expres-

sivos para Cotia, superando a marca de R\$ 15 milhões em investimentos. Parte significativa desse montante foi voltada ao reforço da segurança pública, área que ele sempre tratou como prioridade absoluta.

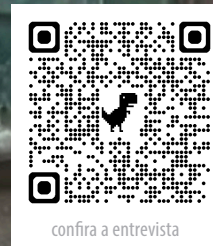
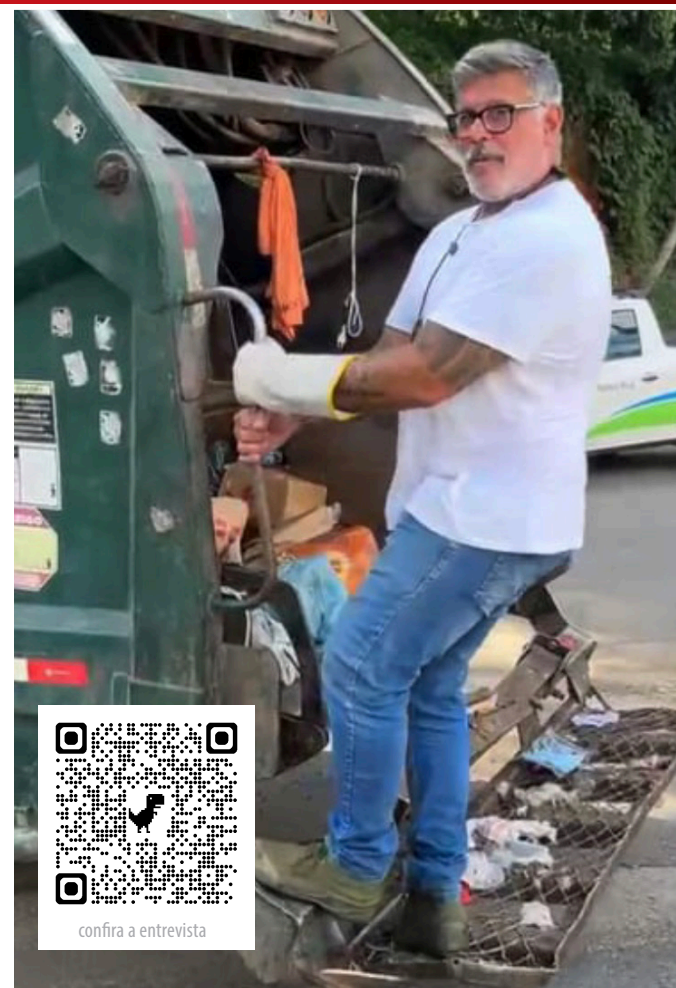
Entre as ações viabilizadas estão a destinação de caminhões e equipamentos ao Corpo de Bombeiros, ampliando a capacidade operacional de atendimento a ocorrências de incêndio, resgates e emergências urbanas. Também houve envio de motocicletas e equipamentos táticos que contribuíram para dar mais agilidade às operações e ampliar a presença ostensiva nas ruas.

O fortalecimento da Guarda Municipal foi outro ponto estratégico. Frota atuou para garantir melhorias estruturais, equipamentos e suporte logístico, defendendo uma Guarda mais equipada, preparada e valorizada. Para ele, investir na estrutura da segurança não é apenas uma pauta administrativa, mas uma medida direta de proteção às famílias cotianas. Sua atuação não se limitou ao envio

de recursos. Houve acompanhamento técnico, articulação institucional com órgãos estaduais e diálogo permanente com comandos e representantes das forças de segurança. Essa postura proativa demonstrou capacidade de interlocução e compromisso com resultados práticos.

Ao defender melhorias na segurança, Frota também participou de reuniões estratégicas envolvendo a Rodovia Raposo Tavares, eixo fundamental para a mobilidade e também para a dinâmica criminal da região. A discussão sobre infraestrutura viária está diretamente ligada à segurança urbana, e ele compreendeu essa conexão ao buscar diálogo com o Departamento de Estradas de Rodagem e o Governo do Estado.

A visão adotada por Frota é de que segurança pública exige investimento contínuo, estrutura moderna e integração entre os entes públicos. Sua atuação reforçou a presença institucional de Cotia junto às esferas federal e estadual, ampliando a capacidade de captação de recursos e fortalecendo a autonomia do município na área.



confira a entrevista

Experiência federal e impacto local

Como deputado federal, Frota demonstrou habilidade de articulação política ao direcionar verbas para áreas essenciais como saúde, assistência social e infraestrutura. Instituições como o Instituto ASSA receberam investimentos para ampliação de projetos sociais.

Entidades tradicionais como o Lar Xavier, o Lar Agrícola, a ONG FADA e a Associação do Jardim do Engenho também foram beneficiadas. No entanto, é na segurança que sua atuação ganha contornos ainda mais expressivos. O envio de viaturas, equipamentos e apoio logís-

tico representou reforço concreto para quem está na linha de frente. A ampliação da estrutura operacional contribuiu para maior eficiência no atendimento de ocorrências e para o fortalecimento da sensação de segurança na cidade.



Perfil de liderança e responsabilidade

Com estilo direto e postura firme em plenário, Frota defende fiscalização ativa do Executivo e presença constante nos bairros. Acredita que o vereador deve acompanhar de perto a aplicação dos recursos públicos e cobrar eficiência dos serviços oferecidos à população.

Morador de Cotia há mais de uma década, construiu uma trajetória marcada por articulação política, intensidade e foco em resultados concretos. Ao falar sobre sua motivação pessoal, costuma mencionar a família como base de sua atuação pública.

“Eu quero que minha filha tenha orgulho de mim.”

A frase sintetiza não apenas um desejo pessoal, mas uma visão de legado. Entre recursos destinados, fortalecimento da polícia cotiana, investimentos estruturais e presença social, Alexandre Frota consolida um perfil político marcado por ação prática, firmeza institucional e compromisso declarado com a segurança e o desenvolvimento de Cotia.



Entrega carro de Bombeiro



Coletiva de imprensa marca reposicionamento político



No mesmo dia em que retornou oficialmente à Câmara, Alexandre Frota convocou uma coletiva de imprensa para esclarecer os fatos jurídicos e, sobretudo, reafirmar sua posição política diante do cenário eleitoral.

Durante a coletiva, da qual participou ativamente e em que foi determinante ao abordar o tema eleitoral, Frota foi enfático ao afastar qualquer especulação sobre novos voos políticos. “Não vou sair candidato a deputado estadual, nem a deputado federal, muito menos a prefeito. Meu compromisso é com o mandato que recebi aqui em Cotia”, declarou.

A fala foi interpretada como um gesto de estabilidade institucional e foco no trabalho local. Ao descartar disputas futuras, Frota reforçou a narrativa de dedicação exclusiva ao município e à população que o elegeu.

Em tom firme, ele destacou que sua atuação parlamentar não se limita à tribuna. “Há centenas de famílias que se beneficiam das minhas ações diariamente. Seja por meio da distribuição de leite, das cestas básicas, das

articulações junto à Secretaria de Educação, à Secretaria de Saúde, ou no acompanhamento de demandas sociais urgentes. O mandato precisa estar onde o povo está”, afirmou.

A declaração foi acompanhada de uma defesa enfática da continuidade de projetos sociais e da manutenção de um trabalho que, segundo ele, é construído com determinação e presença constante nos bairros.

Para Frota, o episódio jurídico não representou um enfraquecimento, mas uma prova de resiliência. Ele ressaltou que a experiência reforçou seu senso de responsabilidade pública.

“Passei por uma situação difícil, mas voltei ainda mais determinado. Meu compromisso é servir Cotia com transparência, dedicação e resultados.”

A coletiva consolidou a imagem de um vereador que, após superar um entrave judicial reconhecido como equivocado pela instância competente, opta por concentrar forças no mandato atual, evitando dispersões eleitorais e reafirmando o foco nas políticas públicas locais.

- Venha experimentar o melhor
- da Gastronomia
- Japonesa!



yosugiru **sushi**

© f @ @yosugirusushi

(11) 4702-3655

Segunda a Sexta: 11h30 às 15h / 18h30 às 23h
Finais de Semana e Feriados: 12h30 às 23h

Estacionamento Grátis
Av. São Camilo, 469 – Granja Viana



IMPOSTO DE RENDA 2026

Atendimento personalizado

DECLARAÇÃO IR

Receita Federal

Carlos Nascimento

Contato ZAP | 11 94106-3011
email: contadorgranja@hotmail.com

NÓS AJUDAMOS A SUA EMPRESA CRESCER

Uma boa contabilidade faz mais do que mandar pagar impostos.

ENTRE EM CONTATO

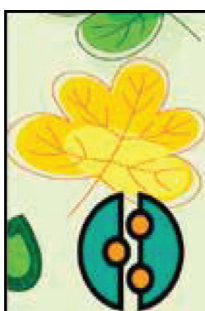
4 616-5887

9 3297-3944

www.csm.com.br



CONTABILIDADE EMPRESARIAL



Venha conhecer a Arena Pitanga Beach!
Agende uma aula experimental

Rua Felipe Paltronieri, 223 - Tel. (11) 91099-2540 / 4612-2540
www.clubepitangueiras.com.br



ALUGUE SALAS COMERCIAIS CORPORATIVAS

Jetta
Offices



Rua dos Manacás, 276, 1º andar - Granja Viana - jetta.eng.br Tel.: (11) 4551-8289 - 11 98940-4723- Email: jetta.eng@uol.com.br

Seus direitos

Imposto sobre trânsito - O que é mito e verdade nisso?

Concebido em 2021, no contexto ainda da crise gerada pela pandemia do covid-19, o Projeto de Lei 3278/21, que cria o Marco Legal do Transporte Público, após muitos anos de atraso por parte do Congresso Nacional, parece que agora vai sair do papel.

A Câmara dos Deputados aprovou, na segunda-feira, dia 9, o regime de urgência para o Projeto de Lei 3278/21, que trata do marco legal do transporte coletivo urbano e autoriza Estados e Municípios a criar tributos sobre o trânsito mediante legislação específica.

O texto prevê instrumentos que vão da cobrança além dos tributos tradicionais, como cobranças por congestionamento, taxas sobre circulação em determinadas áreas ou horários e tarifas de estacionamento, além de outras tributações.

O que é verdade e o que é mito?

Verdade 1: o projeto não cria um imposto nacional automaticamente:

O PL 3278/21 apenas autoriza que entes federativos (Estados e Municípios) criem tributos ou tarifas voltadas à mobilidade urbana, mas cada ente precisaria aprovar sua própria lei.

Verdade 2: a ideia central é regular o trânsito, não simplesmente arrecadar: O projeto descreve essas cobranças para “desestimular o uso individual de veículos” e “financiar o transporte coletivo”.

Verdade 3: qualquer taxa ou tributo sobre estacionamento ou uso viário precisará de lei específica? R: Sim

Mito 1: haverá cobrança automática de taxas para todos os motoristas?

R: Não



Entrevista com Dr. Fernando de Paula Assis no Granja News Cast



Dr. Fernando de Paula Assis
fernandodpa@adv.oabsp.org.br
(11) 9 6577-8040
Gemignani Paula Assis Advocacia

Viana
pizza & esfiha

Peça pelo telefone: 4169 1500 (11) 96329-0909
Aceitamos todos os cartões

Av. São Camilo 1.169

Baixe o APP e ganhe com promoções

FAÇA SEU PEDIDO
MEUS PEDIDOS
INFORMAÇÕES
COMPARTILHE

Horários de atendimento:
Delivery e Retirada de Terça a Domingo
Terça a partir das 17h30 para retirada, até 22h00
Quarta, Quinta e Domingo a partir das 17h30 para retirada, até

Manuzé
PESCADOS

Frutos do mar!
Peça agora!

Delivery 11 98923-0090

@manuzepescados

SUSHI GOLD
PRIME

CARDÁPIO COMPLETO

CULINÁRIA JAPONESA
COM CONCEITO

96178-3599

RODÍZIO COMPLETO
com OSTRA, VIEIRA, CAMARÃO E POLVO

Rua José Félix de Oliveira, 991
Loja 18, Granja Viana, Cotia - SP

(11) 96178-3599
sushigoldprime

Saúde

ECLÂMPسيا

Eclâmpsia é uma complicação extremamente grave que pode ocorrer durante a gravidez. Caracterizada por convulsões, hipertensão arterial e lesões em órgãos como o rim e o fígado. As convulsões são acompanhadas de perda de consciência, confusão mental e coma. Ocorre com maior frequência após a vigésima semana de gravidez, durante o parto ou no pós parto.

A eclâmpsia é uma urgência médica que requer atenção imediata devido ao risco significativo para vida da mãe e do bebê. A hipertensão arterial na gravidez quando não identificada e tratada pode evoluir para eclâmpsia.

Alguns fatores de risco são conhecidos:

- primeira gestação
- diabetes
- pressão arterial alta e crônica
- lupus eritematoso sistêmico
- obesidade
- gravidez antes dos 18 anos e após 35 anos
- gestação de gêmeos
- convulsões
- pressão arterial elevada
- proteína na urina (proteinúria), é um sinal claro de pré-eclâmpsia e eclâmpsia
- inchaço (edema) : retenção de líquidos na pernas, nas mãos e no rosto

- Cefaleia intensa : muitas mulheres relatam dores de cabeça intensa e persistente

- visão turva e alterações visuais: visão borrada ou sensibilidade a luz podem preceder as convulsões

- dor abdominal na parte superior ou do lado direito

A hipertensão é uma doença silenciosa, onde a pessoa tem a pressão alta e não sente nada. Anualmente mais de 150.000 casos são registrados no Brasil. No mundo anualmente tem alto índice de morte materna (75.000) e de bebês (500.000). Esses números mostram a seriedade do problema.

O diagnóstico precoce da pré-eclâmpsia é crucial para a progressão da doença e algumas medidas podem reduzir esse risco:

- acompanhamento pré natal regular desde o início da gravidez
- controle rigoroso da pressão arterial principalmente em mulheres com histórico de hipertensão
- alimentação saudável e exercícios físicos regulares
- evitar o estresse, pois ele pode provocar o aumento da pressão arterial
- uso de medicamentos prescritos pelo médico. Em caso de mulheres com risco elevado, como as que tiveram pré-e-

clâmpsia em gestações anteriores.

O tratamento da eclâmpsia visa prevenir complicações para a mãe e o bebê. Inclui uso de medicamento anticonvulsivo para controle das convulsões e uso de anti-hipertensivos para reduzir a pressão arterial. Em casos graves o parto antecipado pode ser necessário e em situações críticas pode ser necessária a internação em UTI para monitoramento intensivo.

Cuidados após o parto

Em muitos casos os sintomas da eclâmpsia podem persistir por algumas horas ou até mesmo dias. Portanto o acompanhamento médico após o parto é essencial, fundamental.

Pacientes que tiveram eclâmpsia precisam ser monitoradas continuamente em sua pressão arterial, função dos órgãos e acompanhamento neurológico.

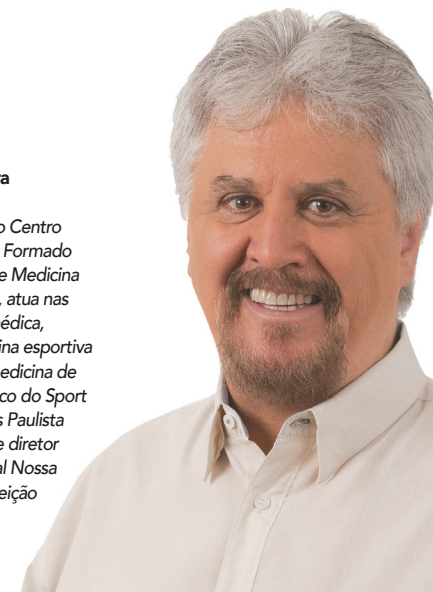
Efeitos no bebê

A eclâmpsia pode ter consequências sérias para o bebê, incluindo nascimento prematuro, baixo peso e problemas respiratórios. A gravidade dessas complicações depende da idade gestacional e da rapidez com que a eclâmpsia foi controlada

Dr. Ailton Ferreira

CRM 38849

Diretor técnico do Centro Médico de Cotia. Formado pela Faculdade de Medicina do ABC em 1979, atua nas áreas de clínica médica, ortopedia, medicina esportiva e acupuntura e medicina de trânsito. Foi médico do Sport Clube Corinthians Paulista durante 12 anos e diretor clínico do Hospital Nossa Senhora da Conceição




VM VANESSA MARIA DIGITAL

Alcance **mais clientes**, aumente o **engajamento** nas redes sociais, impulse sua presença **online**

 **(11) 97827-8865**



Centro Médico Cotia

Avenida Professor Manoel Jose Pedroso, 209
(11) 4616-9213 - (11) 97688-6608
contato@centromedicocotia.com.br



SEU NEGÓCIO NÃO PODE PARAR!

Que tal ter uma Secretária Remota que

- ✓ Envia recados por WhatsApp
- ✓ Atende suas ligações
- ✓ Agenda reuniões virtuais
- ✓ E muito mais...

YOUR OFFICE

Business Centers

youroffice.com.br

 11 4196-3600

 11 4196-3604

Beleza

Gabriel Mariano chega à Granja Viana com proposta de atendimento exclusivo

Por Larissa dos Santos

A Granja Viana ganha um novo nome no segmento da beleza. Aos 26 anos, o cabeleireiro Gabriel Mariano, natural de Curitiba, inicia uma nova fase da carreira em São Paulo e passa a integrar o time de colunistas do jornal.

Gabriel começou aos 14 anos, no Instituto Embelleze, e construiu sua trajetória atuando como auxiliar em salões de Curitiba, onde desenvolveu base técnica e olhar artístico. Seu foco sempre esteve na saúde dos fios, com especial interesse em coloração, corte e reconstrução capilar. Atualmente, finaliza

especialização no Senac e se prepara para uma imersão internacional em Barcelona, na Llongueras Academic, aprofundando técnicas de corte, estudo de caimento e estrutura craniana.

Em breve, a Granja receberá um estúdio com atendimento personalizado, funcionando com hora marcada e apenas um cliente por vez. A proposta é oferecer uma experiência exclusiva, com atenção total, produtos de alto padrão e foco em autoestima e resultados.

O atendimento será voltado tanto ao público feminino quanto

masculino, sempre com foco na excelência técnica e no resultado final. “O cabelo molda a imagem. Ele influencia diretamente na autoestima e na forma como a pessoa se apresenta ao mundo”, destaca Gabriel.

Gabriel também projeta a abertura de um salão nos Jardins, em São Paulo, reforçando sua proposta de sofisticação e excelência. Nas próximas edições, ele assinará uma coluna fixa com dicas práticas de cuidados diários, tendências e orientações seguras para manter os fios saudáveis entre as visitas ao salão.



Estética

Granja Viana entra na era da estética high-tech

Por Silmara Londucci

A Granja Viana recebe o Instituto Londucci, um espaço luxuoso, que redefine os padrões de saúde e beleza, unindo ciência, tecnologia de última geração e excelência médica. Voltado a quem busca resultados de alta performance com segurança, o Instituto adota protocolos baseados em evidências conduzidos por médicos renomados e professores de pós-graduação.

Mais que uma clínica, o Instituto Londucci destaca-se pela inovação. É o único na região a oferecer, dentre outras, a plataforma Unyque Pro, uma das mais avançadas do mercado internacional. A tecnologia permite tratar de forma integrada gordura localizada, flacidez, celulite, promover remodelagem corporal e lipedema. O método

utiliza entrega controlada de calor em profundidade, reduzindo processos inflamatórios e melhorando a flacidez. As ponteiros Enygma ampliam as possibilidades terapêuticas, incluindo protocolos para rejuvenescimento íntimo.

Cada tratamento é estruturado com avaliação individualizada e acompanhamento especializado. A personalização dos tratamentos reflete uma mudança no perfil do público local, cada vez mais informado e interessado não apenas em resultados estéticos, mas em segurança clínica, acompanhamento especializado e respaldo científico.

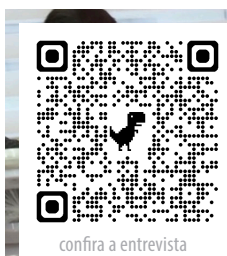
O Instituto Londucci marca um novo capítulo na região, consolidando um conceito em que luxo, inovação e medicina caminham juntos, unindo sofisticação, tecnologia de ponta e autoridade técnica.



Silmara Londucci

Proprietária do Instituto Londucci Estética e Medicina Avançada

Endereço: Open Mall The Square, Bloco E salas 401/402, Granja Viana, Cotia SP - Tel (11) 93280-9797 @institutolonducci



confira a entrevista



Carnaval

Enjoy transforma o Granja Folia em marco do Carnaval 2026

confira a festa



Por Larissa dos Santos

O Carnaval 2026 começou em grande estilo na Granja Viana. A primeira edição do Granja Folia, na Enjoy, reuniu uma noite de pré-Carnaval e quatro noites oficiais, consolidando o evento como a abertura do calendário especial da casa.

Segundo os proprietários Guiné, Miguel e Eliel, o sucesso deve ser medido pela experiência entregue ao público. "A entrega da experiência é o mais importante", destacaram. A proposta foi criar um Carnaval completo, com curadoria musical, banda ao vivo, atrações temáticas, lambaeróbica, Axé Memory, Zouk e transmissão das escolas de samba e do Carnaval da Bahia. O DJ Mané também foi destaque, ajudando a embalar as noites. O abadá se tornou símbolo do evento, com mais de 500 unidades distribuídas e vendidas, fortalecendo a marca Granja Folia, realizada em parceria com o Granja News. O perfil do Carnaval já ultrapassa 405 mil visualizações, garantindo ampla exposição aos apoiadores.

A estrutura foi outro diferencial: ambiente indoor, ar-condicionado, som de qualidade, segurança e conforto. O evento contou com apoio de Evidite, Skyfit, Themas da Mata, Depyl Action e Ohana Spa. A loja Que Chique vestiu as proprietárias da casa e Violeta, do Granja News.

Para a Enjoy, o Carnaval foi o abre-alas dos eventos especiais de 2026, que incluirão shows nacionais, novas experiências temáticas e noites de stand-up. O Granja Folia já se consolidou como nova tradição da região.

