

Caos na Rodovia Raposo Tavares afeta a qualidade de vida de moradores da região

foto: Ecovias



Granjeiro do mês



Renato Marques do Bar do Marcão

Eleições 2026



José Alfredo Bosi é pré candidato a Deputado Federal

Empreendedorismo



Jarlon Nogueira retorna com sua coluna mensal

Editorial



Nesta edição, o Granja News destaca o impacto da mobilidade na Rodovia Raposo Tavares, com trânsito crítico afetando moradores e comerciantes. Abordamos também a pré-candidatura de José Alfredo Bosi, reforçando a importância da representatividade regional.

Celebramos Renato Marques, do Bar do Marcão, como "Granjeiro do Mês", e trazemos conteúdos relevantes: Silmara Londucci fala sobre lipedema, marcamos o retorno de Jarlon Nogueira com empreendedorismo, além de temas de saúde, como hidrocele, e a evasão escolar ligada à sexualidade na coluna "Seus Direitos".

Como destaque especial, prestamos uma homenagem aos 111 anos do Genocídio Armênio, lembrando a importância da memória, do respeito e da reflexão para que tragédias como essa nunca se repitam. A diretora do Jornal Granja News, Violeta Ghougassian, de origem armênia, reforça esse olhar sensível e a relevância desse destaque na presente edição.

Marcello Bacci de Melo
Advogado

Atuante há 30 anos nas áreas:
Cível - Empresarial - Trabalhista - Tributário
Atendimento a pessoas físicas e jurídicas

Rua José Felix de Oliveira 1270- conj 101
- Tels: (11) 2690-4438 / (11) 98114-9944
<https://marcellomelo.com.br/>

Vem saborear os melhores bolos e sobremesas na

Sodiê Doces Granja Viana!

Bolos variados Docinhos
Kit festa Salgados Tortas

Encomendas e delivery:

ifood (11) 97553-0404 Estamos na Av. São Camilo, 1172

QUER ANUNCIAR NO Granja NEWS

+55 11 98692-9616

Óculos não são acessórios.
São parte da sua identidade.

Descubra as marcas mais desejadas do mundo Cartier, Prada, Fendi, Prosche e com atendimento premium e condições especiais.

Visite uma de nossas unidades na Granja Vianna e via a experiência Brasolin.

BRASOLIN ÓTICA

ZEISS VISION CENTER
BY BRASOLIN

LÉO LIMA
Studio

Coloração
Hidratação
Penteado
Nutrição Reconstrução
Alinhamento Térmico
Terapia Capilar
Maquiagem
Pedicure
Podólogo
Manicure
Unhas Gel
Depilação
Sobrancelha

Transformando sua imagem na sua melhor versão

(11) 98706-8318 - (11) 96913-2993

Vianna Espaços Modulares - Raposo Tavares 22850, Primeiro andar sala 114 (entrada da Av São Camilo)

Granja NEWS

Diretores: Rodrigo Rodrigues (rodrigo@granjanews.com.br) e Violeta Rodrigues (violeta@granjanews.com.br). **Editora:** Inês Méndez (granjanews@granjanews.com.br) **Redação:** Granja News (GN) granjanews@granjanews.com.br. **Editoração Eletrônica:** Léo Diniz (leoarte2001@gmail.com). Publicação: mensal. **Impressão:** S.A. O Estado de S. Paulo. **Tiragem:** 12.000 exemplares. Distribuição Gratuita. Os artigos assinados não refletem a opinião do jornal Granja News sendo de inteira responsabilidade de seus autores. Os colunistas e colaboradores não mantêm vínculo empregatício com o Jornal e não estão autorizados a comercializarem suas colunas. **Estagiário de jornalismo:** Eduardo Kuntz Fazolin

Leia. Dê sua opinião.
Mande sugestões.
Sua participação é muito importante.
Você é nosso melhor parceiro!
Único Jornal da região
auditado pelo anunciante.

www.granjanews.com.br



Eleições 2026

A Região de Cotia terá candidato a Deputado Federal

A cidade de Cotia e seu entorno passam a integrar o cenário das articulações políticas para as eleições de 2026 com o surgimento de uma pré-candidatura a deputado federal. Trata-se do Dr. Alfredo (José Alfredo Bosi), médico e economista, que tem feito movimentações políticas na região.

Com trajetória ligada ao serviço público e à educação, Dr. Alfredo atuou como professor na Faculdade European/Estácio e na Escola Pedro Casemiro Leite, além de ter exercido função como assessor parlamentar no mandato do vereador Santo Siqueira. Sua experiência reúne atuação nas áreas de saúde, ensino e política institucional.

A pré-candidatura está vinculada ao PSB e, segundo interlocutores, já conta com articulações junto a profissionais da saúde e da educação pública, setores considerados estratégicos em sua proposta de atuação. Entre seus apoiadores, existe um grupo de professores da

época da Faculdade European/Estácio, do Pedro Casemiro Leite, além de outras escolas da região.

Entre os temas que devem nortear sua atuação política, estão a defesa do Sistema Único de Saúde (SUS), trazer um posto tipo AMA para Cotia, a valorização da carreira dos professores do ensino público, a preservação ambiental da região e a melhoria da mobilidade urbana, incluindo a urgência da construção do metrô ao longo da Rodovia Raposo Tavares.

O movimento ocorre em um contexto em que outros nomes da região também vêm se posicionando publicamente como pré-candidatos a cargos legislativos, especialmente para deputado estadual, indicando um cenário de crescente participação política local. Entre os pré candidatos que já se manifestaram, temos também Cida Aires, Johny Santos e Emerson Rocha.

José Alfredo Bosi foi professor da Faculdade Estácio/European e da Escola Pedro Casemiro Leite em Cotia. Foi assessor do Mandato Santo Siqueira na Câmara Municipal de Cotia. Instagram: @dr.zealfredo



confira a entrevista



Flexível, acessível, profissional.

Espaços de trabalho econômicos para empresas de todos os tamanhos em Cotia.

HQ

Parte da rede IWG



Escritórios
Coworking
Salas de reunião



Saiba mais em hq.com
0800 047 4930

© HQ 2026

Granjeiro do Mês

Tradição que resiste: Bar do Marcão mantém história viva na Granja Viana

Por Larissa dos Santos

À frente do balcão há 15 anos, Renato Marques preserva o legado familiar e aposta em novidades para manter o bar como ponto de encontro da região

No coração da Granja Viana, no Parque São George, um bar simples carrega mais do que mesas, porções e conversas de fim de tarde. O Bar do Marcão é, antes de tudo, um símbolo de continuidade, memória e resistência. Esses valores hoje estão nas mãos de Renato Marques.

Há 15 anos à frente do estabelecimento, Renato assumiu o bar em um momento delicado da vida. O espaço, que completa cerca de duas décadas de história, era administrado por seu padrasto, conhecido como Marcão, ao lado da esposa, Rose. Com o adoecimento dela, Renato se aproximou do negócio para ajudar a família e acabou permanecendo.

Ele conta que chegou para dar suporte durante o tratamento e acabou tomando gosto pelo trabalho. Com o tempo, decidiu seguir com o bar.

Desde então, a rotina é inten-

sa. O bar funciona todos os dias, sem exceção, mantendo uma clientela fiel que atravessa gerações. Muitos frequentadores ainda são os mesmos da época do antigo proprietário, o que reforça o caráter afetivo do lugar.

Mais do que um ponto de consumo, o Bar do Marcão se consolidou como espaço de convivência. Renato explica que o ambiente sempre foi pensado para ser familiar e tranquilo, e que essa essência continua sendo prioridade.

A tranquilidade, inclusive, é uma das razões pelas quais ele escolheu permanecer na Granja Viana. Ele afirma que gosta da paz do bairro, apesar do trânsito da Rodovia Raposo Tavares. A relação com a região vai além do trabalho e inclui até encontros com a natureza, como a presença de macaquinhos na varanda de casa e saruês que já apareceram até dentro do bar.

Mesmo preservando a tradição, Renato também aposta em inovação. Em 2026, o bar participa novamente do concurso gastronômico Comida de Boteco, representando a região com uma receita auto-

ral. O chamado bolinho de PoróPorco é feito com lombo suíno, bacon e alho-poró, servido com maionese de rúcula.

A criação foi desenvolvida em parceria com a irmã e surgiu após diversos testes. A proposta era oferecer algo diferente, que não fosse encontrado em outros estabelecimentos, e que ao mesmo tempo mantivesse a identidade do bar.

Além das novidades, clássicos também retornam ao cardápio. Um dos destaques é o frango a passarinho com alho frito, que já foi carro-chefe da casa e voltou a ser servido. Às sextas-feiras, o churrasco reforça o clima de boteco tradicional.

Entre passado e presente, Renato segue equilibrando tradição e renovação. Mais do que manter um bar aberto, ele preserva uma história construída com afeto, trabalho e pertencimento, elementos que continuam sendo a base do Bar do Marcão.

Bar do Marcão

Ambiente despojado e acolhedor, com os melhores quitutes e petiscos da Granja Vianna

Avenida Denner 283, Parque São George, Cotia/SP

Instagram: @bar_domarcao




Venha conhecer a Arena Pitanga Beach!
Agende uma aula experimental

Rua Felipe Paltronieri, 223 - Tel. (11) 91099-2540 / 4612-2540
www.clubepitangueiras.com.br



Estética

Lipedema: Empatia, Equipe Multidisciplinar e Alta Tecnologia no Instituto Londucci

Por Silmara Londucci

O lipedema é uma doença inflamatória crônica que afeta o tecido adiposo, atingindo na maioria mulheres. Caracterizada pelo acúmulo desproporcional de gordura e dor, a condição muitas vezes é negligenciada ou confundida com obesidade. A fundadora do instituto, Silmara Londucci, também convive com o diagnóstico de lipedema e, movida pela própria jornada, trouxe para a região o que há de mais moderno no mundo para o tratamento da doença.

“Minha busca sempre foi por um cuidado que fosse além da estética, focando na saúde e no alívio da dor que nós, pacientes de lipedema, sentimos diariamente”, afirma Silmara. Essa visão pessoal resultou em uma estrutura que une equipe multidisciplinar e tecnologias de ponta.

Inovação Tecnológica de Elite

O protocolo do Instituto Londucci utiliza plataformas que são referência global:

Unyque Pro: Uma plataforma multifuncional que atua na redução da gordura e da inflamação. Através da Criofrequência (choque térmico entre frio e calor), o equipamento melhora a circulação, reduz o edema (inchaço) e trata a flacidez simultaneamente, sem causar desconforto à paciente. O Unyque Pro combina HImFU (ultrassom multifocalizado de alta intensidade), ReFreeze (crio-radiofrequência) e Cryo RF Max para tratamentos corporais e faciais. A ponteira HImFU atua especificamente na gordura localizada, destruindo células adiposas, enquanto as outras tecnologias tratam flacidez, celulite e contorno corporal.

Supreme Pro: Focado no fortalecimento e na reabilitação metabóli-

ca, a tecnologia combina estimulação muscular eletromagnética de alta intensidade (HIFEM) e radiofrequência para remodelagem corporal não invasiva. Ele reduz gordura, fortalece músculos e trata flacidez, simulando milhares de contrações musculares profundas. Para a paciente com lipedema, isso é vital: fortalece a “bomba muscular” que auxilia o sistema linfático a drenar os líquidos acumulados, além de acelerar o metabolismo sem o impacto físico que muitas vezes causa dor.

O diferencial do Instituto reside nessa união entre a experiência de quem vive a condição e a ciência aplicada. O objetivo é devolver a qualidade de vida, a mobilidade e a autoestima para mulheres que buscam um tratamento humanizado e tecnologicamente avançado.



confira a entrevista



Silmara Londucci
Proprietária do Instituto Londucci
Estética e Medicina Avançada
Endereço: Open Mall The Square,
Bloco E salas 401/402, Granja Via-
na, Cotia SP - Tel (11) 93280-9797
@institutolonducci



Seus direitos

A evasão escolar relacionada à sexualidade

A evasão escolar relacionada à sexualidade no Brasil é impulsionada, em grande parte, por preconceito, LGB-Tfobia e pela cada vez mais recorrente gravidez na adolescência.

Estatísticas indicam que estudantes que se identificam como pessoas trans apresentam taxas de abandono escolar que podem chegar a 82%, enquanto a gravidez na adolescência figura como a segunda principal causa de evasão entre estudantes do sexo feminino. O ambiente escolar hostil, marcado por assédio e agressões, atua como fator determinante para a interrupção dos estudos.

Principais impactos da sexualidade na evasão:

LGBTFobia: mais de 60% dos estudantes LGBT sentem-se inseguros em razão de sua orientação sexual, e cerca de 40% devido à sua identidade de gê-

nero. As agressões físicas atingem entre 20% e 30% desse público; Pessoas trans e travestis: indivíduos pertencentes a esse grupo enfrentam os maiores índices de evasão escolar, superiores a 80%, frequentemente em decorrência da falta de respeito e de informação adequada; Gravidez na adolescência: constitui a segunda principal causa de evasão escolar entre mulheres (mais de 22%), evidenciando a insuficiência de suporte institucional à maternidade e a necessidade de maior orientação familiar; e Pedagogia do armário: conceito que descreve mecanismos de controle e intimidação dirigidos a estudantes não heterossexuais, levando-os a ocultar sua identidade e, em muitos casos, abandonar o ambiente escolar.

Contexto e consequências:

A ausência de políticas públicas inclu-

sivas e de educação sexual adequada contribui para a formação de um ambiente escolar excludente, gerando desmotivação, abandono e até mesmo práticas de bullying, o que compromete o direito fundamental à educação e ao pleno desenvolvimento da cidadania.

Ademais, a deficiência no diálogo familiar, especialmente no que se refere à orientação e ao acolhimento, potencializa tais problemas. O preconceito e a falta de comunicação entre pais e filhos frequentemente resultam em comportamentos pautados no desconhecimento.

A evasão escolar, portanto, não deve ser compreendida como um fracasso individual, mas sim como reflexo de desigualdades estruturais de gênero e da LGBTFobia presentes no sistema educacional.

Entrevista com Dr
Fernando de Paula
Assis no Granja
News Cast



Dr. Fernando de Paula Assis
fernandodpa@adv.oabsp.org.br
(11) 9 6577-8040
Gemignani Paula Assis Advocacia

Destaque

Trânsito caótico e rotina exaustiva marcam a Rodovia Raposo Tavares

foto: Ecovias



Por Larissa dos Santos
Congestionamentos diários, acidentes frequentes e horas perdidas no trajeto transformam a Rodovia Raposo Tavares em um dos maiores desafios de mobilidade para moradores da região oeste paulista. O trânsito intenso, os congestionamentos diários e a alta incidência de acidentes transformaram a Rodovia Raposo Tavares, especialmente nos trechos que cortam cidades como Cotia, Osasco e Vargem Grande Paulista, em um dos principais desafios para quem precisa se deslocar até a capital paulista. Para moradores, trabalhadores e estudantes, a via deixou de ser apenas um caminho e pas-

sou a representar desgaste físico, emocional e perda significativa de qualidade de vida. A estudante universitária que vive no km 39, em Vargem Grande Paulista, relata uma rotina marcada por longas horas no trânsito. Para chegar às aulas na Avenida Paulista às 8h50, ela precisa sair de casa entre 5h30 e 6h. "Estou levando em média três horas para chegar. Eu passo mais tempo no carro e no ônibus do que na faculdade", conta. Segundo ela, a imprevisibilidade é um dos maiores problemas. "Tem dias que simplesmente trava tudo. Isso gera ansiedade, porque nunca sei que horas vou chegar".

A situação não é diferente para quem trabalha na capital. Um morador de Vargem Grande Paulista afirma que um trajeto que deveria durar cerca de uma hora pode chegar a três. "A cada dia precisamos sair mais cedo para tentar evitar um trânsito inevitável. Perdemos em média cinco horas por dia", relata. Para ele, a solução não está apenas na ampliação da rodovia, mas em investimentos em transporte público sobre trilhos, como metrô ou trem. Uma moradora do km 42 da Raposo também destaca o impacto direto na rotina. "Já tivemos que voltar para casa no meio do caminho para não perder compromissos. São cerca de três

horas perdidas por dia", afirma. Ela aponta ainda o desgaste emocional causado pela situação. "Esse tempo poderia ser investido na família ou na saúde. O trânsito gera estresse, cansaço e prejudica a produtividade". Além dos trabalhadores, comerciantes e moradores da região também sentem os efeitos. Há relatos de pessoas que deixaram de frequentar estabelecimentos ou até mudaram hábitos por conta da dificuldade de locomoção. A moradora Renata afirma que precisou alterar aspectos importantes da vida cotidiana. "Mudei meus filhos de escola, troquei de academia e já perdi compromissos porque não consegui atravessar a Rapo-

so", diz. Ela também alerta para situações críticas. "Já vi casos de crianças que nasceram no carro por causa do trânsito". O crescimento urbano desordenado é apontado como um dos fatores que agravaram o problema. Um leitor da região da Granja Viana lembra que, desde os anos 1980, já se discutia a criação de uma "Nova Raposo". No entanto, o aumento populacional e a expansão imobiliária não foram acompanhados por melhorias na infraestrutura viária. "Hoje, a rodovia virou um gargalo. E mesmo com novos projetos, a situação tende a piorar durante as obras", afirma.

Em nota, a concessionária Ecovias Raposo Castello reconhece que há trechos operando próximos ou acima da capacidade, especialmente nos horários de pico. A empresa destaca que realiza monitoramento em tempo real, com equipes operacionais e uso de motocicletas para agilizar o atendimento a ocorrências. A concessionária também informou que, apenas no mês de março, foram registradas 5.165 ocorrências nas rodovias sob sua concessão, incluindo a própria Raposo Tavares, a Rodovia Castello Branco (SP-280) e a SP-029. O número engloba diferentes tipos de atendi-

mentos, como socorro mecânico, acidentes e outros chamados, evidenciando o alto volume de demandas enfrentadas diariamente. Sobre os acidentes, a concessionária informa que a maior concentração ocorre nos trechos próximos à capital, tanto no sentido interior quanto capital. Entre os principais fatores estão o excesso de velocidade e a desatenção dos motoristas. Como medidas, são realizadas ações educativas e melhorias na sinalização, além de parcerias com a Polícia Militar Rodoviária. A Ecovias também confirma planos de ampliação da rodovia, com obras de du-

plicação previstas para começar em 2029 e conclusão estimada para 2033. O projeto inclui novos quilômetros de faixas e vias marginais, com o objetivo de aumentar a capacidade e melhorar a fluidez do tráfego. Enquanto as soluções estruturais não saem do papel, quem depende da Raposo Tavares continua enfrentando uma rotina de incertezas. Entre buzinas, filas intermináveis e o risco constante de acidentes, a rodovia segue sendo um símbolo de um problema urbano que impacta diretamente a vida de milhares de pessoas todos os dias.

Foto: Léo Diniz



- Venha experimentar o melhor
- da Gastronomia
- Japonesa!



yosugiru sushi

@yosugirusushi
(11) 4702-3655

Segunda a Sexta: 11h30 às 15h / 18h30 às 23h
Finais de Semana e Feriados: 12h30 às 23h

Estacionamento Grátis
Av. São Camilo, 469 – Granja Viana



IMPOSTO DE RENDA 2026

Atendimento personalizado

Carlos Nascimento

Contato ZAP | **11 94106-3011**
email: contadorgranja@hotmail.com

NÓS AJUDAMOS A SUA EMPRESA CRESCER

Uma boa contabilidade faz mais do que mandar pagar impostos.

ENTRE EM CONTATO

☎ 4616-5887

☎ 93297-3944

www.csm.com.br



Capacitação

Programa Pão na Mesa amplia capacitação com oficina de produtos veganos

Iniciativa inclui parceria com empresa privada e apresenta novas possibilidades de mercado aos alunos

Por Léo Diniz

O Programa Pão na Mesa, iniciativa da Prefeitura liderada pelo prefeito Wellington Formiga, segue ampliando suas ações de qualificação profissional ao incluir uma oficina adicional voltada à produção de alimentos veganos.

A atividade foi realizada em parceria com uma empresa privada especializada na fabricação de produtos veganos, que apresentou aos participantes alternativas inovadoras no segmento alimentício. Durante a oficina, foram demonstrados itens como linguiça e salsicha produzidas

à base de soja e ervilha, com características visuais e de sabor semelhantes aos produtos tradicionais.

Além da apresentação, os alunos participaram de atividades práticas, preparando receitas como cachorro-quente com salsicha vegana e escondidinho com linguiça vegetal. A experiência proporcionou contato direto com novas técnicas e tendências do mercado gastronômico.

O Programa Pão na Mesa tem como objetivo capacitar moradores nas áreas de panificação e confeitaria, incentivando a geração de renda e o empreendedoris-

mo. Ao longo do curso, os participantes desenvolvem habilidades para criar e comercializar seus próprios produtos.

Para o prefeito Wellington Formiga, a iniciativa reforça o compromisso com a qualificação profissional. "Estamos ampliando oportunidades e preparando nossos alunos para um mercado cada vez mais diversificado e exigente", afirmou.

A inclusão de conteúdos voltados ao universo vegano reforça o compromisso do programa em acompanhar as tendências do mercado e oferecer formação atualizada aos participantes.



Desenvolvimento Social abre inscrições para oficinas na área de gastronomia

Podem participar pessoa a partir de 16 anos e com NIS atualizado

A Secretaria de Desenvolvimento Social de Cotia abriu inscrições para novas turmas de oficinas gratuitas de confeitaria, panificação e salgaderia, com foco na capacitação e na geração de renda para famílias em situação de vulnerabilidade.

As inscrições devem ser feitas presencialmente na

sede da Secretaria, localizada na Avenida Benedito Isaac Pires, 35 – 4º andar, das 9h às 16h.

Podem se inscrever pessoas a partir de 16 anos, mediante apresentação de RG, CPF, comprovante de residência e NIS atualizado.



Empreendedorismo

Estética acessível: quando o cuidado deixa de ser luxo e vira oportunidade de negócio

Durante muito tempo, o mercado de estética no Brasil foi tratado como um território quase exclusivo: caro, distante e, para muitas mulheres, simplesmente inacessível. Procedimentos que impactam diretamente a autoestima acabaram sendo posicionados como luxo, e não como cuidado.

Mas esse cenário começa a mudar.

Observando o movimento de novos negócios na região de Cotia e Vargem Grande Paulista, começa a ficar evidente uma mudança de lógica interessante. Alguns empreendedores passaram a enxergar esse mercado sob outra perspectiva: existe uma demanda reprimida relevante por serviços de qualidade com preço justo, e, conseqüentemente, uma oportunidade clara de negócio.

Mais recentemente, ao analisar a abertura de uma nova clínica na região de Vargem Grande Paulista, a Duarte Estética Avançada (@esteticaduartevgp), esse conceito ficou ainda mais evidente. A proposta chama atenção pela simplicidade estratégica: oferecer estética avançada com qualidade real, equipamentos adequados, protocolos estruturados e profissionais qualificados, com valores mais acessíveis.

Não se trata de “baratear” o serviço. Trata-se de repensar o modelo.

Ao invés de trabalhar com margens elevadas e volume restrito, a lógica passa a ser outra: preço justo, maior acesso e ganho em escala. Esse tipo de abordagem amplia o público, aumenta a recorrência e cria uma base consistente de clientes ao longo do tempo.

É um modelo que conversa diretamente com a realidade local. Existe um público significativo de mulheres que desejam se cuidar, melhorar a autoestima e investir em si mesmas, mas que esbarram, muitas vezes, em uma limitação financeira. Quando essa barreira começa a ser redu-

zida com responsabilidade, o efeito vai além do aumento da demanda. Há uma mudança clara de comportamento.

Outro ponto relevante é o posicionamento. Existe uma linha muito tênue entre o que é acessível e o que é percebido como barato. Negócios que não compreendem essa diferença acabam comprometendo sua imagem. Por outro lado, quando esse equilíbrio é bem construído, o resultado tende a ser uma percepção de valor mais inteligente, justa e confiável.

E, nesse setor, confiança é um ativo central.

Há também um fator importante de gestão. Modelos baseados em escala exigem controle rigoroso, padronização, eficiência operacional e consistência na entrega. Não é uma operação mais simples, pelo contrário, exige mais disciplina e visão estratégica.

Em contrapartida, quando bem estruturado, esse modelo permite crescimento sustentado, com base em volume, fidelização e indicação.

Na prática, o que se observa é um movimento de democratização de um mercado que, por muito tempo, foi restrito. E isso abre espaço para novos formatos de negócio e novas formas de geração de valor.

Empreender não é apenas vender um produto ou serviço. É interpretar comportamento, identificar oportunidades e desenvolver soluções alinhadas com a realidade das pessoas.

E talvez esse seja o principal aprendizado dessa análise: quando um negócio resolve um problema real, com consistência e qualidade, a resposta do mercado tende a ser proporcional.

Duarte Estética VGP

Estr. Caucaia do Alto, 73 - San José II

Tel/Whatsapp: 11 92586-9596

Instagram:

@esteticaduartevgp



Jarlon Nogueira

Carioca, 51 anos, pai de três filhos e avô. Empreendedor que iniciou no ramo de transportes e hoje busca diversidade em seus negócios, empreendendo também em áreas sociais, como curso gratuito de gastronomia para a população de baixa renda.



111 anos do Genocídio Armênio

24 de abril: Dia de Memória e Reflexão para o povo armênio

Nesta quinta-feira, 24 de abril, a comunidade armênia em todo o mundo relembra uma das páginas mais marcantes e dolorosas de sua história: o Genocídio Armênio.

A data faz referência ao dia 24 de abril de 1915, quando centenas de intelectuais, líderes comunitários e religiosos armênios foram presos em Istambul, então capital do Império Otomano. Esse episódio marcou o início de uma perseguição sistemática que resultou na morte de cerca de 1,5 milhão de armênios ao longo dos anos seguintes.

Mais de um século depois, o 24 de abril se tornou um dia internacional de memória, respeito e conscientização. Em diversas cidades do mundo, incluindo São Paulo, onde vive uma das maiores comunidades armênias fora da Armênia, são realizadas cerimônias, homenagens e atos simbólicos em lembrança às vítimas.

Apesar do reconhecimento oficial por dezenas de países e instituições internacionais, o tema ainda gera debates no cenário político global. A Turquia, sucessora do Império Otomano, não reconhece oficialmente os eventos

como genocídio, o que mantém a discussão ativa até os dias atuais.

Para a comunidade armênia, no entanto, a data vai além de disputas diplomáticas: é um momento de preservar a memória, honrar seus antepassados e reforçar a importância dos direitos humanos e da não repetição de tragédias históricas.

No Brasil, descendentes de armênios mantêm vivas suas tradições culturais, religiosas e históricas, transformando o 24 de abril não apenas em um dia de luto, mas também de resistência e identidade.





Viana
pizza & esfiha

@vianapizzaesfiha



Baixe o APP e ganhe com promoções



Peça pelo telefone: 4169 1500 (11) 96329-0909
Aceitamos todos os cartões

Av. São Camilo 1.169

马业马林亚仓丹贝业



SUSHI GOLD PRIME

CARDÁPIO COMPLETO

CULINÁRIA JAPONESA COM CONCEITO

RODÍZIO COMPLETO com OSTRA, VIEIRA, CAMARÃO E POLVO



Rua José Félix de Oliveira, 991
Loja 18, Granja Viana, Cotia - SP

(11) 96178-3599
sushigoldprime



Manuzé
PESCADOS

Frutos do mar!
Peça agora!

Delivery 11 98923-0090

@manuzepescados



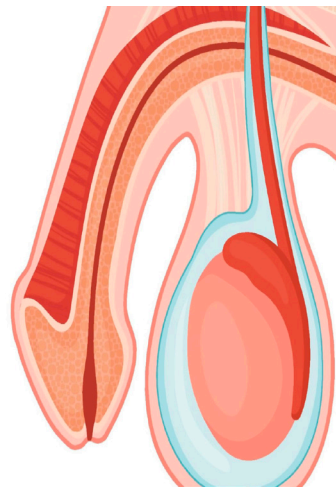

Saúde

Hidrocele

O aumento do volume da bolsa escrotal é sempre muito preocupante e normalmente está relacionado a traumatismos, inflamações ou tumores. Esse aumento pode ocorrer em qualquer idade atingindo um ou os dois testículos. É uma doença muito comum e o que provoca esse aumento é a chamada hidrocele, que é felizmente benigna e que não traz risco de vida, podendo afetar meninos já no nascimento. Os testículos são recobertos por uma película, e o acúmulo de líquido entre essa película e o testículo é a característica do problema, podendo variar de volume. Geralmente não há dor, ocorre sim um desconforto e sensação de peso na bolsa escrotal. Um fato importante é que de 5 a 10% dos tumores de testículo vêm

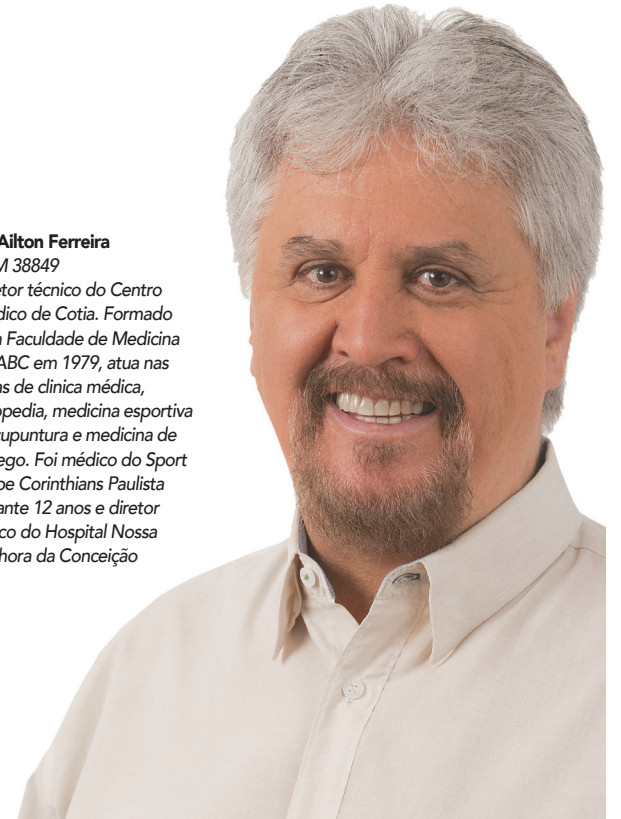
acompanhados de hidrocele. O diagnóstico na grande maioria dos casos é bem simples não necessitando de exames sofisticados. O médico com a ajuda de uma lanterna junto à bolsa escrotal do paciente, em sala escura, observa pela transiluminação o conteúdo líquido existente e em caso de dúvida um exame de ultrassonografia esclarece com facilidade. O tratamento é cirúrgico, com procedimento rápido (em média 30 minutos), com curta permanência hospitalar. Nos recém-nascidos a hidrocele costuma desaparecer espontaneamente no prazo de um ano, portanto pode-se esperar este período para depois indicar a cirurgia. De forma paliativa o médico pode fazer uma aspiração deste líquido com agulha comum

(no próprio consultório), que reaparece depois de alguns meses, necessitando de tratamento cirúrgico. Pode haver a existência de uma hérnia associada a hidrocele. Qualquer aumento da bolsa escrotal ou aumento do testículo deve ser imediatamente investigado pelo seu médico de confiança



Dr. Ailton Ferreira
CRM 38849

Diretor técnico do Centro Médico de Cotia. Formado pela Faculdade de Medicina do ABC em 1979, atua nas áreas de clínica médica, ortopedia, medicina esportiva e acupuntura e medicina de trânsito. Foi médico do Sport Clube Corinthians Paulista durante 12 anos e diretor clínico do Hospital Nossa Senhora da Conceição



Centro Médico Cotia

Cuidado completo para você e sua família!



CONSULTAS

Diversas especialidades para cuidar da sua saúde com atenção e qualidade.



EXAMES

Exames laboratoriais e de imagem com precisão e confiança.



ATENDIMENTO HUMANIZADO



EQUIPE ESPECIALIZADA



ESTRUTURA MODERNA



AGILIDADE E CONFIANÇA

Sua saúde em boas mãos!



Avenida Professor Manoel Jose Pedroso, 209



(11) 4616-9213



(11) 97688-6608

contato@centromedicocotia.com.br

VM VANESSA MARIA DIGITAL

Alcance **mais clientes**, aumente o **engajamento** nas redes sociais, impulse sua presença **online**

(11) 97827-8865

SEU NEGÓCIO NÃO PODE PARAR!

Que tal ter uma Secretária Remota que

- ✓ Envia recados por WhatsApp
- ✓ Atende suas ligações
- ✓ Agenda reuniões virtuais
- ✓ E muito mais...

YOUR OFFICE
Business Centers

youroffice.com.br

☎ 11 4196-3600

☎ 11 4196-3604

SMART COTIA

- **54** monitores
- **37** totens de segurança
- **103** totens de educação
- **1800** câmeras
- **24** horas por dia
- **Vigilância Cidadã**

**Aqui tem
mais tecnologia
e segurança.**

